

CALENDARIO LEZIONI

MODULO 2 II LEZIONE

1 DICEMBRE 2018 - ORE 14:00/18:00

L'uso di concetti innovativi che derivano dalla Schema Mode Therapy: approfondimento dei concetti di Schema, Bisogno, Mode;

Interpretare e osservare le esperienze vissute. L'influenza degli schemi cognitivi nelle nostre relazioni: definizione di schema maladattivo precoce ed evidenze empiriche all'interno dei colloqui di aiuto;

Esercitazione pratica in Aula sui concetti illustrati.

MODULO 3 III LEZIONE

15 DICEMBRE 2018 - ORE 9:00/13:00

Il social mode work nei colloqui di Servizio sociale con applicazioni pratiche per il riconoscimento dei Mode (Bambino, Genitore, Coping mode) propri e altrui, per migliorare la comprensione delle funzioni del comportamento delle persone con le quali ci si relaziona.

Quali Strategie di Coping usiamo all'interno delle relazioni? Introduzione ai concetti di resa, evitamento e ipercompensazione;

Imparare a riconoscere ed accogliere le principali Modalità emotive (Mode) che connotano le relazioni professionali. Il riconoscimento dei Mode (Bambino, Genitore, Coping mode) è proposto come strumento per potenziare le abilità di gestione delle emozioni e del colloquio;

Il social mode work nei colloqui svolti nell'ambito dei servizi sociali. Vengono proposte applicazioni pratiche per il riconoscimento dei Mode all'interno dei colloqui di servizio sociale. La finalità è quella di migliorare la comprensione delle funzioni del comportamento delle persone con le quali ci si relaziona.

MODULO 4 IV LEZIONE

15 DICEMBRE 2018 - ORE 14:00/18:00

La gestione dei principali Mode che possono influire sul benessere professionale dell'operatore per una prevenzione del burn - out e gestione delle situazioni di conflittualità.

Il benessere professionale dell'operatore: un obiettivo possibile!