

CALENDARIO DELLE LEZIONI

I LEZIONE

MODULO 1

8 FEBBRAIO 2020 - ORE 09:00/13:00

Prof.ssa Giovanna Vendemia - dott. Lorenzo Bertinelli

- Presentazione del Programma: i contenuti, le finalità, la metodologia usata con l'aula di lavoro.
- Introduzione di ogni corsista all'esplorazione delle proprie abilità professionali di partenza, con riferimento alle abilità di efficacia personale e interazione.
- Declinazione operativa di alcuni concetti come quello di neutralità, empatia e accoglienza, alla luce di vecchi e nuovi modelli teorici di riferimento (il modello sistemico, il modello motivazionale, le teorie cognitive comportamentali di nuova generazione).

I LEZIONE

MODULO 2

8 FEBBRAIO 2020 - ORE 14:00/16:00

Prof.ssa Giovanna Vendemia - Lorenzo Bertinelli

- La teoria degli Schemi maladattivi precoci di Young (anni '90) e le evidenze empiriche all'interno dei colloqui di aiuto.
- Introduzione dei corsisti all'applicazione di concetti che derivano dalla Schema Mode Therapy: approfondimento dei concetti di Schema cognitivo, Bisogno emotivo, Mode e Strategie di Coping (resa, evitamento, ipercompensazione).

II LEZIONE

MODULO 3

15 FEBBRAIO 2020 - ORE 9:00/13:00

Prof.ssa Giovanna Vendemia - dott. Lorenzo Bertinelli

- Studio e riconoscimento delle principali Modalità emotive (Mode) che connotano le relazioni professionali: Mode Bambino disfunzionale, Genitore disfunzionale e Coping Mode.

II LEZIONE

MODULO 4

15 FEBBRAIO 2020 - ORE 14:00/16:00

Prof.ssa Giovanna Vendemia - dott. Lorenzo Bertinelli

- Applicazioni ed esercitazioni pratiche di social mode work nei colloqui di aiuto per migliorare la comprensione delle funzioni del comportamento delle persone seguite con progetto di cura.

III LEZIONE

MODULO 5

07 MARZO 2020 - ORE 9:00/13:00

Prof.ssa Giovanna Vendemia - dott. Lorenzo Bertinelli

- Applicazioni ed esercitazioni pratiche di social mode work nei colloqui di aiuto e con i colleghi, finalizzati ad un maggiore benessere professionale anche in situazioni di conflittualità o aggressività, per prevenire condizioni di burn out.
- Verifica degli apprendimenti mediante esercitazioni.